

課程名稱	注意事項
資源利用與造紙實作 (室內)	帶講義，上課地點：4 樓研習中心
惠孫咖啡體驗 (室內)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帶講義，約 7 人一桌 (依座號分組) ，上課地點：咖啡學堂 2. 有心臟疾病或咖啡因不適者，淺嘗即可
野外食用植物探索 (戶外)	帶導覽器、帶水、雨具(傘，雨衣)、噴防蚊液
林場生態與登峰活動 (戶外)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上山前自我提能訓練及暖身。 2. 不需帶導覽器，帶水(2 公升以上，依路程分次喝水)、點心、雨具、毛巾、登山杖、雨鞋佳(或防滑鞋)、厚襪，淺色衣服、袖套。 3. 確認下載手機導航 GPS，離線建立地圖。 4. 學員分組(與種樹同)，每組 1 號為小組長(或自推)，路程中有落後者，回報狀況給助教。有心臟疾病或家族病史者特別注意，請斟酌自己情況，途中結伴同行，回報助教。
夜間昆蟲誘捕與攝影 (戶外)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帶水、導覽器、雨具、手電筒 700 流明以上。 2. 特別要求學員服裝：有帽緣帽子(登山/釣魚帽)、長褲過腳踝、襪子包覆腳踝以上、薄長袖外套(袖套)，避免紅黃藍綠顏色衣服，卡其、灰色、迷彩佳。 3. 出門前噴防蚊液(含 DEET)，噴在手上塗勻手脖腳等部位
植物景觀與造林實作 (戶外)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帶水(2 公升)、導覽器、雨具(雨衣、傘)、袖套、粗棉手套。 2. 出門前噴防蚊液。